

Presseinformation

Neumarkt/OPf., Mai 2022

Die eigene Mitte wiederfinden

NEUMARKT I.D. OPF. Krieg und Pandemie machen immer mehr Menschen zu schaffen, das Gedankenkarussell kommt oft gar nicht mehr zum Stillstand. Vom 24. Juni bis 1. Juli gibt es darum jetzt bei der „Innehalten-Woche“ in Neumarkt die willkommene Gelegenheit, sich seelisch und geistig zu regenerieren und die eigene Mitte wiederzufinden. Die Veranstaltungsreihe der Innehalten-Region Neumarkt umfasst eine Reihe von Events, die dazu verhelfen sollen, die eigene Resilienz zu stärken. Das wohltuende Eintauchen in Natur und Stille ist dabei ein wesentliches Element. So gibt es zum Beispiel eine Meditation im Garten der Stille, Angebote für achtsames Essen und Singen, ein Sundown- und ein Hatha-Yoga oder auch geführte Wanderungen auf dem Pilgerweg Contemplatio, dem Fitness Parcours Achtsamkeit und dem Barfußweg. Spezielle Vorträge zeigen Wege auf, wie man sowohl im Privat- als auch im Berufsleben Gelassenheit in herausfordernden Situationen lernen kann. Alle Angebote (viele davon kostenfrei) sind einzeln buchbar unter www.tourismus-neumarkt.de/erlebnis-angebote. Zeitgleich findet am 24. Juni im Berghotel Sammüller auch der eintägige Innehalten Business Kongress 2022 statt. Namhafte Referenten geben Impulse zum Innehalten und zu einer stärkeren Resilienz. Ganz neu in der Innehalten-Region Neumarkt ist im Übrigen auch der vor kurzem eröffnete Innehalten Kneipp Parcours, der die Themen Kneipp, Innehalten und Barfußgehen miteinander verbindet. Die drei Kilometer lange Tour führt auf dem „Großen Barfußweg“ mit naturbelassenem Untergrund durch den Landesgartenschau-Park, zum Flüsschen Schwarzach mit schöner Kneippanlage und anschließend ein Stück entlang des romantischen Ludwig-Donau-Main-Kanals. Unterwegs begegnen den Wanderern auf Stelen die „fünf Säulen der Gesundheit“ von Pfarrer Sebastian Kneipp, wo jeweils kleine Übungen zu den Themen „Bewegung“, „Wasser“, „Ordnung“, „Ernährung“ und „Kräuter“ zu absolvieren sind und Zitate zum Nachdenken anregen. Eine Begleitbroschüre erläutert die Übungen und gibt die Möglichkeit, sich zu den einzelnen Themen Notizen zu machen – denn das Handy soll im Sinne von „Digital Detox“ auf dieser Tour zuhause bleiben (www.innehalten-region.de).

Tourist-Information**Neumarkt in der Oberpfalz**

Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf.
Telefon 09181/255-125
Telefax 09181/255-198
E-Mail: tourist-info@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

QUELLENREICH

**Pressekontakt:**

Rainer Seitz
Touristik- und Werbefachwirt BAW
Telefon 09181/255-127
E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

Presseinformation

„Ja Sagen“ hoch droben, dem Himmel so nah

NEUMARKT I.D. OPF. Wer ein besonders romantisches Ambiente für seine Hochzeit sucht, wird in und um Neumarkt auf alle Fälle fündig. Die barocke Wallfahrtskirche Mariahilf mit angeschlossenem Kloster hoch über der Stadt ist seit jeher ein beliebter Ort für (katholische) Trauungen. Verliebte schätzen das kleine, schmucke Kirchlein mit dem verehrten Bildnis der Muttergottes wegen seiner verzauberten Atmosphäre im Hochwald und dem Panorama-Blick auf die Dächer der Stadt. Zwei renommierte Restaurants auf dem Höhenberg, nur einen kurzen Spaziergang vom Mariahilfberg entfernt, sind auf Hochzeitsfeiern mit Niveau bestens eingerichtet. Vom benachbarten Bergrücken grüßt die mittelalterliche Burgruine Wolfstein und bietet sich geradezu für romantische Hochzeitsfotos an, ebenso wie der pittoreske Felsen „Krähentisch“ mit fantastischem Ausblick auf Neumarkt. Gleich unterhalb liegt das Berghotel Sammüller, ebenfalls ein perfekter Ort für eine stimmungsvolle Hochzeitsfeier, wo nachts beleuchtete Herzen für ein tolles Ambiente sorgen. Alternativ ist auch die Wallfahrtskirche auf dem Habsberg beliebt für romantische Trauungen. In der „Trauschupfa“, einem ehemaligen Stadel des nahen Landgasthofs Meier in Hilzhofen, feiert man in besonderem Ambiente bei gehobener regionaler Küche. Noch mehr Tipps für eine unvergessliche Hochzeit: Tourist Information Neumarkt, Telefon 09181/255-125 (www.tourismus-neumarkt.de).

Kultur- und Feiersommer in der Stadt

NEUMARKT I.D. OPF. Sommerliche Kultur- und Fest-Highlights bringen Lebensfreude und Leichtigkeit zurück nach Neumarkt. Vielversprechende Gesangstalente aus der ganzen Welt sind bei der Internationalen Meistersinger Akademie (17. Juli bis 17. August) zu Gast, die goldenen Stimmen kann man bei mehreren öffentlichen Konzerten erleben. An vielen Sonntagen von Mai bis Juli lockt „Sommer im Park“ zu kostenlosen Konzerten auf das idyllische Gelände der ehemaligen Landesgartenschau. Am 6. August verwandelt der große Altstadt-Flohmarkt die Neumarkter Innenstadt wieder in eine bunte Kunst- und Trödelmeile. Gefeiert wird ebenfalls wieder, zum Beispiel beim Frühlingfest mit Eselrennen (25. bis 29. Mai), beim Weinfest auf dem Rathausplatz (9./10. September) und natürlich dem weithin bekannten Jura-Volksfest (12. bis 22. August). Flyer mit allen Kultur- und Fest-Highlights: www.tourismus-neumarkt.de/prospekte.

Tourist-Information Neumarkt in der Oberpfalz Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: tourist-info@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de	 <p>QUELLENREICH REGIONALPARK NEUMARKT</p>	Pressekontakt: Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: Rainer.Seitz@neumarkt.de www.tourismus-neumarkt.de
---	---	--