

# Presseinformation



Neumarkt/OPf., März 2023

## Kongress für erfolgreiches Business und inneren Wohlstand

NEUMARKT I.D. OPF. Zum sechsten Mal lädt die Stadt Neumarkt in der Oberpfalz am 23. Juni zum Innehalten Business Kongress ins Kloster St. Josef ein. Als Innehalten-Region hat sich Neumarkt auf dem Feld der Achtsamkeit und Resilienz profiliert. Der Kongress, dessen Konzept Johann Beck entwickelt hat und es jedes Jahr mit Leben erfüllt, kombiniert Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft mit Weisheiten aus der Übungspraxis traditioneller Lehren und Erfahrungen aus erfolgreicher Unternehmensführung. Gerade in unsicheren Zeiten braucht es neue Fähigkeiten wie Resilienz oder die Kraft, aus den inneren Ressourcen zu schöpfen und diese immer wieder neu aufzufüllen. Um das eigene „Mindset“ zu erweitern, bringt der Kongress Referenten aus verschiedenen Welten zusammen. So können die Teilnehmer neue Impulse aufnehmen und anderen Denkweisen und Erfahrungen begegnen. Insofern verstehen die Veranstalter den Innehalten Business Kongress auch als einen Beitrag zum Gelingen einer Transformation für ein nachhaltig erfolgreiches Business und mehr inneren Wohlstand. Themen des eintägigen Kongresses sind beispielsweise das Gesundheitsmanagement mit der Alexandertechnik, Achtsamkeit am Arbeitsplatz, eine Hinterfragung von Glaubenssätzen oder auch Tiefenentspannung mit Mantra-Singen, darüber hinaus gibt es eine Weisheitsgeschichte, eine Stressmessung und Übungen aus dem „Garten des Lebens“. Mit Spannung darf auch der Vortrag „Was Führungskräfte von Pferden lernen können“ erwartet werden, denn die Referentin wird von zwei leibhaftigen Islandpferden „unterstützt“. Der eintägige „Innehalten Kongress“ wird von der AOK gefördert, für Unternehmen in Bayern mit AOK-versicherten Mitarbeitern gibt es einen Sonderpreis. Eine zweite Pauschale kombiniert den Kongress mit einem „Innehalten Paket“ für ein Innehalten-Wochenende in Neumarkt. Es enthält einen Gutschein für eine Übernachtung in einem Innehalten Partner-Hotel, die CityCard Neumarkt, eine Erlebnisbox „Innehalten Kneipp Parcours“ und nicht zuletzt einen Eintritt fürs neue Neumarkter Schlossbad einschließlich Saunawelt. Alle Infos und Anmeldung: [www.innehalten-region.de/innehalten-akademie/innehalten-kongress](http://www.innehalten-region.de/innehalten-akademie/innehalten-kongress).

<p><b>Tourist-Information</b> <b>Neumarkt in der Oberpfalz</b> Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: <a href="mailto:tourist-info@neumarkt.de">tourist-info@neumarkt.de</a> <a href="http://www.tourismus-neumarkt.de">www.tourismus-neumarkt.de</a></p>		<p><b>Pressekontakt:</b> Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: <a href="mailto:Rainer.Seitz@neumarkt.de">Rainer.Seitz@neumarkt.de</a> <a href="http://www.tourismus-neumarkt.de">www.tourismus-neumarkt.de</a></p>
--	---	--

# Presseinformation



---

## Süße Nostalgie-Hasen aus der Zuckerwerkstatt

NEUMARKT I.D.OPF. Ostern ist nicht mehr weit und in Neumarkt hat schon seit Februar die „Zuckerhasen-Werkstatt“ von Konditormeister Peter Segerer geöffnet. In kunstvollen alten Gießformen stellt der Hasenfreund dort seine nostalgischen roten Zuckerhasen her, die in Bayern eine lange Tradition haben. In den 1850er Jahren kamen die Hasen in Mode, das Zuckergießen war damals weit verbreitet. Heute ist es ein fast ausgestorbenes Handwerk. Für seine Hasen-Leidenschaft hat Peter Segerer fast 1400 alte Gussformen gesammelt. Die ältesten (aus einem Zinn-Blei-Gemisch) stammen aus dem 19. Jahrhundert, für seine Hasen-Produktion verwendet der Meister aber nur die lebensmittelfreundlichen Alugussformen. Die durchscheinenden roten Hasen, die so schön im Sonnenlicht funkeln, werden aus zahnfreudlichem und weniger süßem Isomalt-Zucker, Glukosesirup, Wasser, Holunderbeer-Farbe und natürlichem Himbeeraroma hergestellt. Eine beliebte Variante sind die goldgelben Karamell-Hasen, die mit Butter und Sahne verfeinert werden. Das Entformen erfordert viel Fingerspitzengefühl, damit die filigranen Nostalgie-Hasen nicht brechen und wohlbehalten beim Kunden ankommen. Leider hat Peter Segerer vor einigen Jahren seinen Laden in der Neumarkter Altstadt aufgegeben. Die traditionsreichen Osterhasen aus Neumarkt in vielerlei nostalgischen Dekoren sind aber auf seiner Website [www.zuckerhasenwerkstatt.de](http://www.zuckerhasenwerkstatt.de) zu bewundern und können dort auch bestellt werden.

## Ist Schönheit ein Verbrechen?

NEUMARKT I.D. OPF. Fünf hochklassige Ausstellungen heimischer Künstler zeigt der Kunstkreis Jura 2023 in der Neumarkter Residenz und im Reitstadel. Die Frage, ob Schönheit heute noch eine künstlerische Position sein kann oder „ein Verbrechen“ ist, beantworten neun Künstler/innen ab 3. März mit Malerei, Zeichnung, Plastik und Performance in der Residenz. Ab 21. April werden in der Ausstellung „Baumstark“ die monumentalen Holzskulpturen von Clemens Heindl den Bildern uralter Baumriesen von Günter Paule gegenübergestellt. Im Mai folgen Malerei und Skulptur des Kunstvereins Spectrum und im Juni Arbeiten der Malerin Teresa Wiechova, bevor ab 30. September die Jahresausstellung über 70 Künstler aus der Region präsentiert ([www.kunstkreis-jura.de](http://www.kunstkreis-jura.de)).

<p><b>Tourist-Information</b> <b>Neumarkt in der Oberpfalz</b> Rathausplatz 1, 92318 Neumarkt/OPf. Telefon 09181/255-125 Telefax 09181/255-198 E-Mail: <a href="mailto:tourist-info@neumarkt.de">tourist-info@neumarkt.de</a> <a href="http://www.tourismus-neumarkt.de">www.tourismus-neumarkt.de</a></p>		<p><b>Pressekontakt:</b> Rainer Seitz Touristik- und Werbefachwirt BAW Telefon 09181/255-127 E-Mail: <a href="mailto:Rainer.Seitz@neumarkt.de">Rainer.Seitz@neumarkt.de</a> <a href="http://www.tourismus-neumarkt.de">www.tourismus-neumarkt.de</a></p>
--	---	--